

## COUCHES LAVABLES

01.

Si besoin, régler la couche à l'aide des pressions verticales.



Placer un voile jetable à l'intérieur de la couche.



.02

03.

Effectuer le change de l'enfant comme avec une couche jetable.



Jeter le voile souillé dans la poubelle et vérifier l'ajustement de la couche.



.04

05.

Placer l'insert et la culotte dans le bac de linge sale (les détacher l'un de l'autre avant).



### Si besoin

- Rincer l'insert et la culotte à l'eau claire s'ils sont souillés par les selles.
- Bien sécher le siège avant de remettre la couche propre pour éviter les irritations
- Ne pas hésiter à ajouter un « booster » à placer avant le voile jetable s'il y a besoin d'une meilleure absorption (urines abondantes, irritations)

### A ne pas faire

- Utiliser du liniment avec modération (trop gras, il empêche l'absorption de la couche en la rendant imperméable et « encrasse » au lavage).
- Ne pas trop serrer la couche au niveau de la ceinture, pour ne pas comprimer le ventre.
- Ne pas essayer de fermer un body trop petit, qui ferait remonter la couche (risque de fuite)