

COUCHES  
LAVABLES

VS COUCHES JETABLES

5000

C'est le nombre de couches jetables utilisées par un enfant dans sa vie,

contre seulement

30

pour des couches lavables.



En terme de production et de dégradation, les couches lavables ont un impact très limité comparé aux jetables.

120m<sup>3</sup>

C'est la quantité d'eau nécessaire à la fabrication d'une couche jetable.



La couche lavable utilise de l'eau uniquement au lavage (insert en bambou plutôt que cellulose). La culotte extérieure n'est pas dégradabile mais les inserts bambou et les voiles papier le sont. Les couches jetables « biodégradables » ne le sont qu'en partie.

### Composition chimique des couches jetables :

- La cellulose, fibre de bois, issue de forêt gérée de façon responsable ou non, blanchie au chlore la plupart du temps ou à l'oxygène.
- Le SAP (polyacrylate de sodium), matière sous la cellulose, ultra absorbante, qui se transforme en gel au contact des liquides. Il n'est normalement pas en contact direct avec les fesses de l'enfant. Il n'existe actuellement pas d'alternative au SAP. Il y en a dans toutes les couches jetables.
- Traces de pesticides, dioxynes, hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP), le comparatif effectué par 60 millions de consommateurs est alarmant en terme de substances potentiellement toxiques et cancérigènes dans la plupart des 12 marques analysées.

Chez le nourrisson et dans le cas d'un produit au contact permanent du siège, et même si ces substances ne dépassent pas les seuils autorisés (quand ces seuils existent), le principe de précaution doit s'appliquer. D'autant plus que ces seuils ne prennent pas en compte l'effet cocktail (produits de soin, d'hygiène, alimentation).